



## **RMR Vereinstag**

Am **Sonntag, 21. Oktober 2018** führen wir unseren Vereinstag durch.

### **Agilitytraining mit Parcourslauf**

Wir trainieren am Vormittag ab 8:30h (gemeinsames Aufstellen der Parcours) in der AS Mahima-Halle in verschiedenen Gruppen um dann am Nachmittag das Gelernte in einem kleinen Wettkampf umzusetzen.

Das gemütliche Beisammensein und ein feines Mittagessen dürfen dabei selbstverständlich nicht fehlen!

***Eingeladen sind alle Vereinsmitglieder der RMR.***

***Mitglieder, welche nicht am Training teilnehmen möchten, können selbstverständlich auch erst auf das Mittagessen zu uns stossen.***

Gäste sind willkommen. Für sie erheben wir einen Unkostenbeitrag von Fr. 25.- fürs Training inkl. Läufe am Nachmittag und Fr. 10.- fürs Mittagessen.

**Den Vereinstag werden wir nur bei einer Mindestbeteiligung von 15 Teams durchführen!**

Auf einen schönen und lustigen Tag mit reger Beteiligung freut sich der Vorstand!

Das Mittagessen wird durch Fabienne organisiert.

Sie ist euch dankbar, wenn ihr Salat oder Dessert mitbringen könntet. Gebt uns dies bitte auf der Anmeldung an.  
Herzlichen Dank.

**Anmeldung bis zum 13. Oktober 2018 entweder auf der Liste in der Halle oder per E-Mail an: [katharina@as-mahima.ch](mailto:katharina@as-mahima.ch)**